

El Mesón

Spanische Küche



Information für Allergiker

Die neue
Schreinersmühle

Mitten in der Ruhe, mitten im Wald



Erläuterung der Buchstaben

G: Glutenhaltiges Getreide
K: Krebstiere
H: Eier
F: Fische
E: Erdnüsse
So: Sojabohnen
M: Milch (einschließlich Laktose)
S: Schalenfruchte
Se: Sellerie
Sf: Senf
A: Schwefeldioxid und Sulphite
W: Weichtiere



Vorspeisen

Portionen

Chorizo al vino ^{M, A}
Patatas con ajoaceite ^H (wegen der Soße)
Chipirones ^{G, W}
Pulpo de feria ^W
Gambas al ajillo ^K
Muslitos de mar ^{G, K, H, So, M, Se, W}
Croquetas de pollo o jamón serrano ^{G, H, So, M}
Tabla de ibéricos y pan con tomate ^G (wegen des Brots), M
Tabla de queso manchego y pan con tomate ^G (wegen des Brots), M
Tabla mixta y pan con tomate ^G (wegen des Brots), M

Suppen und Salate

Gazpacho ^G (wegen der Beilage)
Sopa de pollo ^{G, H, So, M, Se}
Sopa de verduras ^{G, H, So, M, Se}
Ensaladilla de pollo ^{H, Se}
Ensaladilla de patata ^{H, F, Sf, A}

Hauptgerichte

Paellas - Reis

Paella K, F, A, W

Arroz de pollo G, H, So, M, Se

Arroz con chirulas K, H, F, So, M, Se, W

Arroz de pescado con chirulas K, H, F, So, M, Se, W

Arroz negro W

Arroz de verduras G, H, So, M, Se



Geflügel- und Fleischgerichte

Conejo con ajoaceite H (wegen der Soße)

Conejo en salsa G, S, A

Empanada gallega de carne G, H, A

Empanada de pollo G, H

Pollo al champán G, H, M, S, Se, A

Albóndigas en salsa G, H, M, A

Fisch und Meeresfrüchte

Mejillones al vino blanco con salsa del chef W, A

Calamares rellenos G, H, F

Zarzuela de pescado y marisco con dos salsas K, H, F, S, W

Bacalao con gambas y espinacas K, H, F, S

Caldereta de pescado al estilo de la casa G, H, F, A, W

Omeletten und Eiergerichte

Tortilla española H, M

Tortilla de cebolla o chorizo H, M

Tortilla de cebolla y chorizo H, M

Tortilla española rellena de pimiento y atún H, F, M

Revuelto de setas y espárragos H

Revuelto de huevos y tomate H

Revuelto de espinacas con piñones H

Revuelto de setas con cebollinos H

Gemüsegerichte

Pimientos rellenos de arroz de verduras G, H, So, M, Se

Endivias al cabrales^M

Endivias en salsa de almendras^{M, S}

Crema de zanahorias^{H, G} (wenn mit Speck gewält), So (wenn mit Soja gewählt)



Sonderngerichte

Cocido^{H, M}

Migas^{G, M}

Nachtische

Flan^{H, M}

Pijama^{H, E, So, M, S}

Crema quemada^{H, M}

Pastas dulces con moscatel^{G, H, E, So, M, S, A}

Postre de músico^{M, S}

Barraquito canario^{M, A}

Helado^{H, E, So, M, S}